

WALDAUSRÜSTUNG

Im Rucksack

- Ein Plastiksack mit saisonalen Wechselkleidern: Socken, Handschuhe, Sonnenschutz etc.
- Dichte Trinkflasche mit kaltem oder warmem Getränk (zuckerfrei)
- Jedes Kind nimmt selber ein Zvieri mit (bitte keine Süßigkeiten). Dies kann auch eine Wurst sein, die man kalt oder warm essen kann (wir machen nicht immer ein Feuer). In der Winterzeit gibt es immer etwas Warmes zum Trinken.

2x pro Jahr werden wir gemeinsam das Zvieri auf dem Feuer zubereiten. Die Zutaten bringen wir Leiterinnen dann jeweils mit und informieren im voraus.

- Isolierätteli zum Sitzen. Dieses kann einfach selber hergestellt werden: Eine Zeitung in einen Plastiksack stecken und diesen gut zukleben.

Kleidung

Im Winter

- wenn es kalt ist am besten mehrere Schichten übereinander, die nach Bedarf aus- oder angezogen werden können (zwiebelartig).
- Lange Unterhosen oder Leggings sind den Strumpfhosen vorzuziehen. Die nassen Socken können gewechselt werden, ohne dass sich das Kind ganz ausziehen muss
- Gute Winterschuhe, gefüttert und locker sitzend, möglichst wasserdicht, ev. mit Isoliersohle versehen, warme Socken

Im Sommer

- bei Regen oder Nässe: Regenhose und Regenjacke, im Wald ist es viel länger nass und die Regenhose hält auch den Wind ab.
- Bequeme lange Hosen (Brombeerranken, Zecken)
- Auch bei sehr warmem Wetter einen langen Pullover mitnehmen. (im Wald ist es kühler als an der Sonne)

Achtung : der erste Herbstregen nach dem Sommer wird meist kühler empfunden als ein sehr kalter Wintertag! Lieber zu warm anziehen und frühzeitig Handschuhe mitgeben. Nach jedem Waldgang die Kinder nach Zecken absuchen.